

Экзистенциальная психология

МУДРЕЕ ДРЕМАТЬ И ПОМАЛКИВАТЬ ОБ ЭВТАНАЗИИ

© Новоселов В.М.

главный врач, АНО «Научно-медицинский геронтологический центр», Москва, Россия
Председатель секции геронтологии МОИП при МГУ, Москва, Россия
novoselovvm@mail.ru

Страх смерти – один из главных страхов в жизни любого человека. Но бывает и обратное, когда сам человек уже жаждет смерти. Особенно это стало заметно последние несколько десятилетий XX века, когда люди начали жить в целом значительно дольше, появились методы и средства, продлевающие жизнь самым тяжело больным людям. В связи с этим возникает вопрос: а может ли сам человек разумный, живущий в болезнях и немощи в условиях современного общества, осознанно и по доброй воле отказаться от продления своей жизни и твердо выбрать выход из страданий с помощью эвтаназии? Или решать такой вопрос прерогатива общества, врачей и юристов? В этой дискуссионной статье обсуждаются разные подходы к добровольному прекращению своей жизни и возможные направления развития данной сложнейшей этической темы постаревшего мира.

Ключевые слова: смерть, страдания, старение, эвтаназия

Введение

Ни для кого не секрет, что старость в истории человечества была всегда, но доживало до нее не так много людей, как в наши дни. Когда говорят, что раньше люди жили в 2-3 раза меньше, чем сегодня, то это не совсем так. Речь идет о расчетном показателе – ожидаемой продолжительности жизни при рождении. Этот показатель век назад называли «вероятной продолжительностью жизни». А она действительно была очень низкой на фоне того, что в начале XX века 55% вкладом в показателе общей смертности в Российской империи была младенческая и детская смертность до 5 лет. Однако, всегда были и те, кто доживал до старости и даже до долголетия. И тут важны более четкие очертания в цифрах.

Например, по данным демографического отдела Ленинградского управления народного хозяйства из 2,733 тыс. населения на 1 января 1932 года только 4,75% приходилось на людей старше 60 лет. А людей старше 80 лет тогда было 0,15% от всего населения Ленинграда, что составляло лишь 4100 человек. Для сравнения на 1 января

2021 года в том же городе Санкт-Петербург женщин старше 80 лет – 194043 человека, а мужчин того же возраста 70897, что в 65 раз больше, чем 90 лет назад. При этом количество населения города выросло за этот период только в два раза и составляет на 2021 год 5384342 человека [1].

Если взять всю картину старения населения в России, где традиционно долго не живут, то людей старческого возраста стало довольно много. Напомню, что старым человеком считается любой, кто дожил до 75 лет. Например, женщин в нашей стране (на 1 января 2021 года) в возрасте 75-79 лет было – 1 877 315 человек, в возрасте 80-84 года – 2 666 012 человек, в возрасте 85-89 лет – 1 033 017, 90-94 года 482 484, 95-99 года – 98 198, а в 100 и старше лет – 20 639 человек.

Мужчин также немало: в возрасте 75-79 лет – 820 804 человек, 80-84 года – 946 974, в 85-89 лет – 325 238, в возрасте 90-94 года – 144 025, 95-99 лет – 33 334 человека, в возрасте 100 лет и старше – 9 781 человек. Если сложить все эти цифры от Федеральной службы государственной статистики РФ, то получим цифру около 8,5 млн. че-

ловек. С учетом размера всего населения России это означает, что каждый 17-й житель нашей страны находится в возрасте 75 и старше лет [5].

Да, это особенность нашего мира – он сильно постарел. Постарела не только Россия, но и вся планета. Но следующая и не менее важная сторона этого вопроса состоит в том, что произошло это очень быстро, всего лишь за прошлый век или даже его вторую половину. И это несмотря на две мировые войны, которые подарил нам XX век.

История эвтаназии

Следующая особенность процесса старения населения состоит в том, что это явление продолжает набирать ход. Например, уже к 2050 году, количество людей старше 85 лет на нашей планете увеличится в 4 раза, количество людей старше 100 лет в 7 раз. А количество людей старше 65 лет достигнет к середине XXI века цифры в 2 млрд. человек, тогда как сегодня их только около 700 млн. [6].

Ни для кого не секрет, что старость – это период самых тяжелых заболеваний и страданий, когда люди часто сами жаждут окончания своих мучений, а значит жизни. Громкие события, когда люди в нашей стране, сами заканчивали свою жизнь, не вынеся мучений болезни, всем хорошо известны. Понятно, что они хотели бы выбрать не такой вариант выхода из жизни, а эвтаназию.

Эвтаназия в переводе с греческого означает «хорошая смерть» или «спокойная и лёгкая смерть». Трактовка этого термина в разных странах различается, например, используется термин «ассистированное самоубийство» или «помощь в самоубийстве» [7], но суть от этого не меняется.

Вот такие определения этого явления можно встретить сегодня: эвтаназия – это добровольный акт прекращения жизни другого человека с целью облегчения его страданий; ассистированный суицид – это окончание собственной жизни с помощью другого человека; помощь при смерти – определение, которое часто используется политиками, когда законопроекты вносятся в парламент; самоубийство с помощью медицинского сотрудника – окончание собственной жизни с помощью медицинского сотрудника с целью прекращения его страданий. В данной статье по-

лутона и тона различий терминологии не рассматриваются.

Тема эвтаназии не новая, а очень и очень старая. Термин пришел из Греции, а значит на горизонте острейшей проблемы нашего времени, центром которой является разрешать или не разрешать эвтаназию, были древние греки. В клятве отца медицины древнегреческого врача Гиппократата есть важная для врача деонтологическая мысль: «Я не дам никому просимого у меня смертельного средства и не покажу пути для подобного замысла». Афинский мыслитель Платон в «Государстве» выступил сторонником эвтаназии, его позиция выглядит так: «не лечить больного, если он неизлечим, но если излечим, то нужно лечить».

Ученик Платона Аристотель в трактате «Риторика» занимает противоположную позицию – «лечить, если (и только если) лечение возможно, а если неизлечим, то не лечить». В обоих случаях именно знания врача о возможности лечения – важнейшее условие для того, чтобы лечить или не лечить пациента.

История эвтаназии находит продолжение и в XX веке. Так, король Георг V окончил жизнь с помощью своего врача, о чем стало известно только полвека спустя. Также известно, что основоположник психоанализа Зигмунд Фрейд попросил своего врача о большой дозе морфия, получил ее и избавил себя от мучений в 1939 году. Печальный исторический факт, но в этом же году в фашистской Германии была принята государственная программа принудительной эвтаназии, в ходе которой около 275 тыс. человек были признаны бесполезными для общества и отправлены в газовые камеры.

Вопрос о законности эвтаназии встал особенно остро именно во второй половине XX века, когда население планеты стало не просто жить значительно дольше, но и чаще доживать до своих мучительных страданий и зависимости немогущей жизни от постоянной помощи. И еще больше проблема обострилась в последние 20-25 лет. В 1995 году была совершена неудачная попытка осудить врача Джейкоба Кеворкяна, который получил прозвище «Доктор смерть» за то, что помог осуществить суицид 130 людям, страдающим неизлечимыми заболеваниями. После

этого события прокурор штата Мичиган инициировал рассмотрение поправок в законодательство штата. В итоге в 1999 году Кеворкян был обвинен в прямом убийстве второй степени, приговорен и провел в тюрьме более 8 лет. И, хотя тема помощи ухода из жизни в истории человечества, по сути, стара как мир, тем не менее, именно в этот раз вопрос стал очень остро – так что же это было, преступление против морали общества или же глубинный запрос от этого же общества на добровольное завершение жизни отдельного человека?

Зарождающиеся социальные сети постепенно показывали миру, как много людей думают об этой проблеме; о том, что многие не могут избежать страданий; о том, как много стало беспомощных стариков, и как много людей, которые опасаются оказаться именно в таком состоянии. Многие на этом моменте отвернутся от проблемы, а некоторые отложат статью, полагая, что эту табуированную нашим сознанием тему лучше обойти стороной. Может и так! Но не потому ли это происходит, что людям просто никто и никогда не говорил о последних днях их жизни, которые могут быть в крайне плачевном состоянии?

Эвтаназия: за и против

Одна сторона дискуссии говорит о праве на эвтаназию. Человек имеет право выбирать время своего ухода из жизни сам. Особенно это важно при сильнейших страданиях, постоянных болях и тотальной немоции. Сегодня в России каждый год умирает около 2 млн. человек, и далеко не все могут быть обеспечены паллиативной помощью и уходом. О каком достоинстве жизни или последних дней умирающего здесь может идти речь? Докажите государству, что мы не приматы и нам присуща человечность даже в таком тяжелейшем вопросе.

С одной стороны, со дня рождения Иисуса Христа ничего не изменилось – человек не только смертен, но и внезапно смертен. Но с другой стороны, он может жить долго и очень долго. При этом никто не освобождает его от мучений. Замечу, что более всего людей, уходящих из жизни, по моему опыту, волнуют два самых важных вопроса: как не потерять связь с бли-

жайшими родственниками до самой смерти и будет ли своевременно и в достаточном объеме купироваться боль. И это очень важный вопрос, особенно в рамках нашей бюрократизированной медицины.

Сегодня в мире существует много сторонников, защищающих право любого человека закончить с жизнью в связи с мучениями. Именно не право жить, а завершить свою жизнь. Причем завершить ее тогда, когда человек уже не видит смысла ее продолжать.

Несмотря на то, что споры об эвтаназии не утихают, сегодня уже есть страны (их около десяти), где за человеком официально признано право прибегнуть к добровольному выходу из жизни. А стран, где эта тема обсуждается законодателями, гораздо больше. Например, в Великобритании, где в целом довольно консервативное общество, ряд организаций выступает за легализацию добровольной эвтаназии: «Assisted Dying Coalition» в составе «Моя смерть мое решение», «Гуманисты Великобритании», «Гуманистическое общество Шотландии», «Friends at the End».

В Швейцарии суициды «с медицинским сопровождением» находятся в ведении частных организаций, и чтобы получить врачебное заключение, на основании которого человек получил бы право добровольно уйти из жизни, он обязан пройти исключительно детальное психологическое и медицинское тестирование. Но есть ли у девяностолетнего или столетнего человека, который часто и сидеть-то уже не может, силы, чтобы пройти такие тесты? Не только сильнейшие хронические боли способны сделать жизнь человека невыносимой, но и пролежни, глухота, слепота или недержание мочи и кала. А также те заботы, которые приносят эти люди своим ближним родственникам. Это даже не заботы, это остановка всех их планов и самой их жизни в целом.

Другая сторона спора говорит так – зачем вообще бороться за подобное право, если жизнь сама подойдет к логическому концу? Нужно обезболить человека, наладить ему паллиативный уход – пусть живет, пока жизнь не оборвется сама.

Эта часть общества настаивает на необходимости удерживать больного на этом свете до последнего, пытаясь сделать для него что-то чисто медицинскими методами. Их позиция – признать жизнь высшим благом, и именно по этому эвтаназия недопустима.

Вот как говорит об этом мой коллега, профессор, известный московский врач-гериатр Юрий Владимирович Конев: «Человек не должен страдать. Есть ливерпульский консенсус, который расписывает последние 48 часов умирающего больного. Паллиативная помощь позволяет пациенту практически не ощущать боли. Также на уровне психики происходят довольно явные изменения, такие как депрессия, которая приводит к решению о преждевременном уходе из жизни. Если медицине удастся убрать эти предпосылки, то и решение такое не будет приниматься» [8].

Приверженцы позиции «за эвтаназию» считают, что такой подход можно приравнять едва ли не к пытке. Их мнение, что человеку надо дать право управлять не только своей жизнью, но и правом выхода из нее. Это как вождение автомобиля, ведь водитель имеет право не только управлять, но и выйти из своей машины, как и вообще закинуть свои права на вождение и стать пешеходом или велосипедистом.

Вне зависимости от отношения к этому вопросу, обе стороны уже не скрывают, что проблема добровольного ухода из своей собственной жизни, когда огромное количество людей в возрасте старости и долголетия испытывают не радость от жизни, а только мучения, явно есть.

Этико-правовые и религиозные взгляды на эвтаназию

Есть и еще одна сторона этого вопроса. В 2007 году в СМИ была опубликована информация о том, что известный английский писатель Терри Пратчетт, суммарный тираж книг которого составил около 80 миллионов экземпляров, болен болезнью Альцгеймера. Таких больных в мире очень и очень много. Речь о десятках миллионов людей, но важно то, что их будет еще больше. По мнению экспертов в России, например, их уже около 1,5 млн. человек, что означает, что

каждый сотый житель страны находится в той или иной форме деменции [2].

Когда Пратчетт заболел ранней формой болезни Альцгеймера, он самоуверенно заявил, что зря эта болезнь связалась с ним. А в 2011 году он, уже оценив сложившуюся ситуацию, начал оформление документов для швейцарской организации «Dignitas», которая применяет разрешенную в этой стране эвтаназию. Одновременно вышел документальный фильм ВВС под названием «Терри Пратчетт: выбирая смерть». На эту же тему есть его лекции и выступления на youtube, в которых писатель освещает проблему эвтаназии. В 2012 году состояние Пратчетта ухудшилось, а через три года он ушел из жизни, так и не воспользовавшись услугами эвтаназии. Он просто уже не мог ими воспользоваться. И это тоже проблема, когда люди, потерявшие в пространстве и времени, не могут осуществить задуманное, пока они еще имели остатки интеллекта, воли и памяти.

В ноябре 2021 года парламент Португалии проголосовал за легализацию эвтаназии во второй раз в этом году, утвердив пересмотренный законопроект, направленный на устранение возражений, выдвинутых Конституционным судом. Законодатели проголосовали 138 против 84 при пяти воздержавшихся в поддержку измененного предложения, в котором разъясняются обстоятельства, при которых врачи могут оказывать помощь пациентам с «тяжелыми, неизлечимыми и необратимыми» состояниями, которые хотят покончить с собой. Если закон будет принят, Португалия присоединится к небольшой группе стран, где эвтаназия является законной, включая Испанию (которая приняла аналогичный закон в июне 2021), Бельгию, Нидерланды, Люксембург и Канаду. В некоторых штатах США разрешен уход из жизни с медицинской помощью. Закон о легализации эвтаназии в Новой Зеландии вступил в силу после его одобрения на референдуме в декабре 2021 года.

Самое последнее из событий по этой теме сообщила газета «TheTimes» 14 января 2022 года. Королевская прокуратура Великобритании предлагает смягчить свою позицию в отношении убийств из соображений милосердия, чтобы уменьшить вероятность того, что причастные к

ним лица будут привлечены к уголовной ответственности. В тех случаях, когда подозреваемый «полностью руководствуется состраданием» или когда человек принял «добровольное, твердое и осознанное решение покончить с собой», прокурорам будет сообщено, что дело может не отвечать общественным интересам.

В России сегодня эвтаназия запрещена законом и считается убийством, влекущим за собой уголовную ответственность. Общество и религия также в большинстве случаев выступают в роли ярых противников подобных шагов и медицинских мер, направленных на произвольный уход из жизни по воле самого человека.

Статья 45 Федерального закона РФ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» от 21.11.2011 запрещает врачу «удовлетворять просьбы больного об ускорении его смерти». Противники эвтаназии также как довод приводят статью 20 Конституции РФ, где закреплено право человека на жизнь.

Позиция протоиерея Сергия Александровича Горшкова (клирика храма Вознесения господня на Гороховом поле в г. Москве) об эвтаназии такова: «Все, что дается человеку, дается от Бога. И даже страдания. И этот этап должен быть пройден. И не только человеком, но и его родственниками».

В декабре 2021 года Патриаршая комиссия по вопросам семьи, защиты материнства и детства заявила следующее: «В огромной опасности и другая человеческая святыня, тесно связанная с семьей, – речь идет о человеческой жизни. Вместо признания ценности и необходимости защиты жизни каждого человека с момента зачатия и до естественной смерти сознательно навязывается одобрение разных форм аборта и эвтаназии – то есть уничтожения самых незащищенных, самых уязвимых людей – младенцев, тяжело больных, стариков.

Все это приводит к трагедиям в жизни людей: в частности, новое исследование, проведенное на основе данных из 62 стран, демонстрирует серьезную связь между уровнем самоубийств и уровнем абортов в различных государствах. Исследование опубликовано в «Азиатском журнале психиатрии». Идеологическим следствием укоренения абортивного мышления в медицинском про-

фессиональном сообществе и в общественном сознании сегодня фактически становится такое духовно губительное явление, как эвтаназия (в частности, осенью 2021 года Британская медицинская ассоциация в ходе голосования приняла решение перестать выступать против легализации эвтаназии, заняв «нейтральную» позицию по этой проблеме. Решение принято 149 голосами против 145)» [9].

В то же время на сайте РПЦ церковно-общественного совета по биоэтике 3 марта 2021 года размещена такая информация: «Компания «Медицинские информационные решения» представила исследование, посвященное отношению российских врачей к проблеме эвтаназии. С помощью сервиса поддержки принятия врачебных решений «Справочник врача» было опрошено 4772 специалиста с высшим медицинским образованием со всей страны.

Участникам исследования предложили выбрать из нескольких вариантов определений то, которое больше всего подходит для термина «эвтаназия». Большая часть врачей – 1989 (42%) опрошенных – сочла, что речь должна идти о праве человека на смерть без мучений. Реализацией права человека распоряжаться своей жизнью назвали эвтаназию 1448 (30%) опрошенных. Еще 445 (9%) врачей считают ее убийством из сострадания, 464 (10%) – самоубийством, ассилируемым врачом. Оставшиеся 9% опрошенных считают эвтаназию обычным убийством, ничем не отличающимся от любого криминального.

На вопрос о том, являются ли они сторонниками эвтаназии, 58% респондентов ответили «Да». Остальные 42% считают, что эвтаназия недопустима, нужно лечить пациента до последнего вздоха» [10].

На мой взгляд, для России ответа на этот глубинный запрос от нашего, хоть и быстро стареющего общества, пока нет и быть не может. Или же он будет слишком сложным, особенно в рамках такого тяжелого бюрократического аппарата, когда в нем запутаются сами юристы, которые волей-неволей должны будут заниматься правовыми вопросами ухода из жизни. Тем более, в этом моменте истины нужно избежать любых криминальных накладок. В рамках нашей действительности наибо-

лее продуктивным будет предложение таких альтернативных способов решения проблемы, как паллиативный или просто более тщательный уход за умирающим человеком. И конечно, должно быть больше сострадания и помощи таким людям со стороны нашего государства, чем мы это видим сегодня.

Но все меняется, люди не только перестраивают свои взгляды и отношения, но и само время быстро корректирует взгляды людей. По моему личному мнению, проблема эвтаназии, так как это очень гуманный запрос со стороны самого быстро стареющего общества, разрешится сам собой к 2050 году, когда наш мир постареет настолько основательно, что это станет глобальной проблемой номер один [3, 4]. А пока тут к месту будут слова великого сказочника Евгения Шварца: *«Когда тебе тепло и мягко, мудрее дремать и помалкивать, чем копаться в неприятном будущем».*

Литература:

1. Новоселов В.М. Азбука долгожителя. Москва: Эксмо, 2021.

2. Новоселов В.М. Альцгеймер. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022.
3. Новоселов В.М. Почему мы стареем. Москва: Эксмо, 2019.
4. Новоселов В.М. Как в России жить долго. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021.

Интернет источники:

5. www.fedstat.ru
6. www.afro.who.int/sites/default/files/2017-06/9789244565049_rus.pdf
7. Austria to allow tightly limited right to assisted suicide. AP News. 17 December, 2021. <https://apnews.com/article/health-europe-austria-assisted-suicide-403a113e0b1dde3f6a07b3a13b16dcfc>
8. https://www.bbc.com/russian/society/2015/09/150911_5floor_euthanasia_debate
9. <http://www.patriarchia.ru/db/text/5869119.html>
10. <https://cosb-mp.ru/novosti/issledovanie-pochti-60-rossijskikh-vrachej-podderzhivayut-pravo-patsienta-na-evtanaziyu>

Статья поступила в редакцию 29.01.2022.

BETTER NOT TALKING ABOUT EUTHANASIA

© Valery M. Novoselov

Chief Physician, Scientific Medical Gerontological Center, Moscow, Russia
Chairperson of the Gerontology Section at Moscow State University, Moscow, Russia
novoselovvm@mail.ru

The fear of death is one of the main fears in the life of any person. But the opposite also happens, when the person himself already longing for death. This has become especially noticeable in the last few decades of the twentieth century, when people generally began to live longer and methods and means appeared that prolong the life of the most seriously ill people. In this regard, the question arises: can a reasonable person himself, living in illness and infirmity in the conditions of modern society, arbitrarily and of his own free will refuse to extend his personal life and choose a way out of suffering with the help of euthanasia? Or is it the prerogative of society, doctors and lawyers to solve such a question? This article discusses different approaches to the voluntary termination of one's life and possible directions for the development of this most complex ethical topic of the aged world.

Keywords: death, suffering, aging, euthanasia

REFERENCES

1. Novoselov, V.M. (2021). Azbuka dolgozhatelya. [*Longevity alphabet*]. Moskva. [Moscow. Publ. Eksmo].
2. Novoselov, V.M. (2022). Al'cgejmer. [*Alzheimer*]. Moskva. [Moscow. Publ. GEOTAR-Media].
3. Novoselov, V.M. (2019). Pochemu my stareem. [*Why do we age*]. Moskva. [Moscow. Publ. Eksmo].
4. Novoselov, V.M. (2021). Kak v Rossii zhit' dolgo. [*How to live long in Russia*]. Moskva. [Moscow. Publ. GEOTAR-Media].
5. Internet sources:
www.fedstat.ru
6. www.afro.who.int/sites/default/files/2017-06/9789244565049_rus.pdf
7. Austria to allow tightly limited right to assisted suicide. A.P. News. December 17, 2021
<https://apnews.com/article/health-europe-austria-assisted-suicide-403a113e0b1dde3f6a07b3a13b16dcfc>
8. https://www.bbc.com/russian/society/2015/09/150911_5floor_euthanasia_debate
9. <http://www.patriarchia.ru/db/text/5869119.html>
10. <https://cosb-mp.ru/novosti/issledovanie-pochti-60-rossijskikh-vrachej-podderzhivayut-pravopatsienta-na-evtanaziyu>

The article was received 29.01.2022.